

Меню

Меню вторник 3,17 марта 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№3/2015г, Дели Бутерброд с сыром ,маслом	30/15/10		6,275	10,110	15,500	178
№175/2015г Дели, Каша вязкая молочная из рисовой и пшеной крупы с маслом	150/5		4,664	4,325	25,377	159
ТТК от 2021г Чай с сахаром ,лимоном	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
ИТОГО:	423	45,00	10,991	14,442	49,013	ТТК
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
ТТК 2015г Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		13,049	14,359	38,397	335
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,500	0,300	13,500	77
ИТОГО:	548	92,76	18,056	17,786	65,008	507
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
№52/2015г, Дели салат из свеклы отварной	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК №3690 от 06.02.2026г Картофель тушеный с фаршем	180		13,405	12,451	26,784	273
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8.		0,007	0,002	7,986	32
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ТТК от 2021 г Печенье сдобное Американер с кунжутом	15.		1,246	4,314	9,270	81
ИТОГО:	503	92,76	18,033	20,780	67,896	533
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№101 Сб.рецептур 2015 г, Дели Суп картофельный с крупой (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22.		5,038	4,308	0,246	60
№551 Сбор.реп.2004г Гренки из пшеничного хлеба	5		0,599	0,063	3,875	19
ТТК от 2021 г Чай с сахаром ,лимоном	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
Акт к/прораб .10.11.2015г Кекс волжский	50		3,200	10,400	29,800	221
Хлеб ржано-пшеничный (сельский)	25		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	565	66,00	12,259	17,906	70,742	493

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

